

Info zu Kleidung und Haarfrisur

Liebe Eltern und Schüler:innen,



wie fast überall, gibt es auch im Ballett Regeln, die zum einen die Zusammenarbeit erleichtern und zum anderen einer Tradition verpflichtet sind.

Ein:e Tänzer:in soll eine **ordentliche Kleidung und Erscheinung** haben. Das ist ein Ausdruck von **Disziplin** und zeigt den Ernst, mit dem der Schüler sein Ballett-Training betreibt. Dazu gehören ein **passendes Trikot, saubere, ordentliche Schuhe und eine entsprechende Frisur**.

Die **Einheitlichkeit** in der Ballettkleidung ist eine alte Tradition beim Ballett, die dem Lehrer die Korrektur erleichtert, da sein Auge nicht unnötig abgelenkt wird. Das enganliegende Trikot und das helle Beintrikot ermöglichen, Haltung und Muskulatur gut zu erkennen, eine Voraussetzung, um richtige Korrekturen geben zu können.

Aus diesem Grund gehört auch keine Unterwäsche unter das Trikot. Möchten Sie, dass Ihr Kind aus hygienischen Gründen dennoch einen Slip tragen soll, so muss dieser eng anliegen und darf nicht unter dem Trikot hervorschauen. Die Haltung von Kopf und Nacken sind ebenfalls sehr wichtig. Deshalb sollten Mädchen eine Haartracht mit zurückgebundenen Haaren wählen - am besten einen **Dutt** - um Kopf und Nacken eine gute Linie zu geben. **Ponys sollten zurückgesteckt** sein, um das Gesicht deutlich zu zeigen.

Sollte sich Ihr Kind für den Ballettunterricht entschieden haben und Sie möchten es einkleiden, beginnen Sie mit den **Ballettschuhen** und dem passenden Beinkleid! Anders als Gymnastikschuhe liegen Ballettschläppchen eng am Fuß an, geben ihm somit eine **bessere Form und dem Kind ein feineres Gefühl**. Zudem lassen sie den Fuß leicht über den Boden gleiten.

Da ich nach den Lehrplänen der Royal Academy of Dance® unterrichte, habe ich deren Schultrikots auch für unsere Schule übernommen. Für Mädchen gibt es ein den Grades entsprechendes Trikot (mit Rock oder Taillengummi), rosa Beintrikot und rosa Schläppchen. Für Jungen ein entsprechendes Oberteil, Hose, Socken und weiße Schläppchen. Zudem gibt es extra Schuhe für Charaktertanz ab Grade 1. Alle genannten Artikel und weiteres Zubehör können Sie in unserem Ballettshop zu den Büroöffnungszeiten (s.u.) beziehen.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Pia Muschawechk im Büro oder Ihre Lehrerin.

Ballettshop

Öffnungszeiten: Donnerstags 18:00 - 19:00 Uhr und
nach Vereinbarung per Email oder Tel. während der Öffnungszeit: 08191 - 21610

kontakt@ballett-in-ii.de